

Da: Ufficio Dietologico <ufficiodietologico.mun01@comune.roma.it>
Oggetto: nuovi menù -Ristorazione Scolastica
Data: 24/12/2019 12:19:06

Buongiorno , vi inviamo i menù del nuovo capitolato delle scuole prese in gestione dal 2 gennaio dalla ditta di ristorazione Eutourist New.

Il 7 gennaio cercheremo di essere presenti nelle cucine delle scuole.

Il menù dei primi giorni sarà semplificato per agevolare la ditta entrante e assicurare una corretta somministrazione delle diete speciali.

Grazie per la collaborazione e buone feste a tutti.



Dott.ssa Ginevra Galbiati
Dott.ssa Valeria Coppola
Dott.ssa Chiara Simeoni
Dott.Stefano Nebbia
Municipio Roma 1 Centro
Ufficio Programmazione Alimentare
Circonvallazione Trionfale 19, 4° piano, stanza 413
tel. 06/69617985- 06/69617868

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "ELSA MORANTE"-ROMA Prot. 0000006 del 07/01/2020 (Entrata)

12.1 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SEZIONE PONTE/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	125 - Riso alla parmigiana	115 - Pasta (lumachine) al ragu vegetale	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano	128 - Risotto allo zafferano	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato	123 - Pasta (corallini) e patate	109 - Pasta (mezzi fusilli) a' burro e parmigiano
		211 - Fesa di tacchino al tegame	242 - Scaloppina di bovino	217 - Montasio	249 - Uova strapazzate	230 - Petto di pollo al limone	201 - Arrosto di bovino	214 - Asiago	205 - Boccconcini di maiale panati	220 - Frittata
303 - Carote al tegame		316 - Patate al forno	312 - Insalata di pomodori	324 - Spinaci all'olio	320 - Patate e carote all'olio	306 - Fagiolini al pomodoro	304 - Carote julienne	324 - Spinaci all'olio	307 - Fagiolini all'olio	
402 - Pane		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
403 - Frutta		403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Crackers	Polpa di frutta
M A R T E D I	P r a n z o	106 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati)	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano	119 - Pasta (stortini) alla pizzaiola	114 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragu di carne	126 - Risotto al pomodoro	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano	102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati)	120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro	128 - Risotto allo zafferano
		249 - Uova strapazzate	213 - Filetti di platessa panati	234 - Polpettone di bovino	218 - Provolone dolce	249 - Uova strapazzate	226 - Medaglioni di merluzzo	223 - Fusò di pollo arrosto	215 - Caciotta dolce	232 - Polpette di carne mista al pomodoro
319 - Patate croccanti al forno		315 - Insalata verde	307 - Fagiolini all'olio	326 - Tortino di zucchine	315 - Insalata verde	312 - Insalata di pomodori	315 - Insalata verde	313 - Insalata mista	303 - Carote al tegame	
402 - Pane		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
403 - Frutta		404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Banana	Polpa di frutta	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	P r a n z o	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro	123 - Pasta (gramigna) e patate	126 - Risotto al pomodoro	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato	106 - Crema di verdure con pasta (corallini)	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro	132 - Risotto con zucchine	124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa
		227 - Medaglioni di nasello	229 - Mozzarella di bufala	249 - Uova strapazzate	235 - Polpettone goloso di bovino	225 - Medaglioni di limanda	248 - Tortino di patate	249 - Uova strapazzate	212 - Filetti di platessa gratinati	231 - Petto di pollo panato
313 - Insalata mista		312 - Insalata di pomodori	301 - Bieta ripassata	303 - Carote al tegame	312 - Insalata di pomodori	248 - Tortino di patate	327 - Zucchine gratinate	317 - Patate al tegame	324 - Spinaci all'olio	
402 - Pane		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
403 - Frutta		403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta
	Spuntino	Crackers	Polpa di frutta	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	111 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato	113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro e basilico	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine	128 - Risotto allo zafferano	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati)	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro	115 - Pasta (stortini) al ragu vegetale	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano	106 - Crema di verdure con pasta (conchigliette)
		215 - Caciotta dolce	222 - Frittata con zucchine	202 - Arrosto di maiale	228 - Medaglioni di spigola	219 - Robiola	206 - Boccconcini di tacchino	245 - Straccetti di bovino	249 - Uova strapazzate	226 - Medaglioni di merluzzo
312 - Insalata di pomodori			322 - Purea di patate	315 - Insalata verde	313 - Insalata mista	324 - Spinaci all'olio	319 - Patate croccanti al forno	312 - Insalata di pomodori	318 - Patate all'olio	
402 - Pane		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
404 - Gelato		403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Crackers
V E N E R D I	P r a n z o	108 - Lasagna	129 - Risotto con crema di piselli	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano	106 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)	112 - Pasta (stortini) al pomodoro	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	125 - Riso alla parmigiana	Orzo estivo	116 - Pasta (lumachine) a' sugo di trota
		237 - Prosciutto cotto	223 - Fusò di pollo arrosto	226 - Medaglioni di merluzzo	203 - Arrosto di tacchino	224 - Hamburger di bovino	249 - Uova strapazzate	225 - Medaglioni di limanda	Tortino di fagioli e carote	229 - Mozzarella di bufala
315 - Insalata verde		304 - Carote julienne	313 - Insalata mista	318 - Patate all'olio	328 - Zucchine trifolate	315 - Insalata verde	301 - Bieta ripassata	301 - Bieta ripassata	312 - Insalata di pomodori	
402 - Pane		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
403 - Frutta		403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	Frutta	404 - Gelato
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

12.2 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	125 - Riso alla parmigiana	115 - Pasta (lumachine) al ragù vegetale	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro	133 - Tonellini al burro e parmigiano	128 - Risotto allo zafferano	110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto	123 - Pasta (corallini) e patate	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano
		211 - Fesa di tacchino al legame	242 - Scaloppina di bovino	217 - Montasio	249 - Uova strapazzate	230 - Petto di pollo al limone	201 - Arrosto di bovino	214 - Asiago	205 - Boccconcini di maiale panati	220 - Frittata
		303 - Carote al legame	316 - Patate al forno	312 - Insalata di pomodoro	324 - Spinaci all'olio	320 - Patate e carote all'olio	306 - Fagiolini al pomodoro	304 - Carote julienne	324 - Spinaci all'olio	307 - Fagiolini all'olio
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao
M A R T E D I	P r a n z o	106 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati)	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano	119 - Pasta (storioni) alla pizzaiola	114 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù di carne	126 - Risotto al pomodoro	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano	102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati)	101 - Agnolotti al pomodoro	128 - Risotto allo zafferano
		249 - Uova strapazzate	213 - Filetti di platessa panati	234 - Polpettone di bovino	218 - Provolone dolce	249 - Uova strapazzate	226 - Medaglioni di merluzzo	223 - Fusò di pollo arrosto	215 - Caciotta dolce	232 - Polpetta di carne mista al pomodoro
		319 - Patate croccanti al forno	315 - Insalata verde	307 - Fagiolini all'olio	326 - Tonino di zucchine	315 - Insalata verde	312 - Insalata di pomodoro	315 - Insalata verde	313 - Insalata mista	303 - Carote al legame
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	P r a n z o	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro	123 - Pasta (gramigna) e patate	126 - Risotto al pomodoro	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano	110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto	106 - Crema di verdure con pasta (corallini)	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro	132 - Risotto con zucchine	124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa
		227 - Medaglioni di nasello	229 - Mozzarella di bufala	249 - Uova strapazzate	235 - Polpettone goloso di bovino	225 - Medaglioni di limanda	228 - Medaglioni di limanda	249 - Uova strapazzate	212 - Filetti di platessa gratinati	231 - Petto di pollo panato
		313 - Insalata mista	312 - Insalata di pomodoro	301 - Bieta npassata	303 - Carote al legame	312 - Insalata di pomodoro	248 - Tonino di patate	327 - Zucchine gratinate	317 - Patate al legame	324 - Spinaci all'olio
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta
	Spuntino	Crackers	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro e basilico	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine	128 - Risotto allo zafferano	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati)	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro	115 - Pasta (storioni) al ragù vegetale	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano	106 - Crema di verdure con pasta (conchigliette)
		215 - Caciotta dolce	222 - Frittata con zucchine	202 - Arrosto di maiale	228 - Medaglioni di spigola	219 - Robiola	206 - Boccconcini di tacchino	245 - Straccetti di bovino	249 - Uova strapazzate	226 - Medaglioni di merluzzo
		312 - Insalata di pomodoro		322 - Purea di patate	315 - Insalata verde	313 - Insalata mista	324 - Spinaci all'olio	319 - Patate croccanti al forno	312 - Insalata di pomodoro	318 - Patate all'olio
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers
V E N E R D I	P r a n z o	108 - Lasagna	129 - Risotto con crema di piselli	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano	106 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)	112 - Pasta (storioni) al pomodoro	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	125 - Riso alla parmigiana	Orzo estivo	116 - Pasta (lumachine) al sugo di triola
		237 - Prosciutto cotto	223 - Fusò di pollo arrosto	226 - Medaglioni di merluzzo	203 - Arrosto di tacchino	224 - Hamburger di bovino	249 - Uova strapazzate	225 - Medaglioni di limanda	Tonino di fagioli e carote	229 - Mozzarella di bufala
		315 - Insalata verde	304 - Carote julienne	313 - Insalata mista	318 - Patate all'olio	328 - Zucchine infolate	315 - Insalata verde	301 - Bieta npassata		312 - Insalata di pomodoro
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane		402 - Pane
		403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	404 - Gelato	403 - Frutta	403 - Frutta	Frutta	404 - Gelato
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

12.3 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	125 - Riso alla parmigiana 211 - Fesa di tacchino al legume 310 - Fion di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragu vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 247 - Tonno all'olio di oliva 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Gelato	133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 320 - Patate e carote all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 201 - Arrosto di bovino 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 214 - Asiago 304 - Carote julienne 402 - Pane 404 - Gelato	123 - Pasta (corallini) e patate 208 - Cotoletta di maiale panata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 321 - Piselli al legume 402 - Pane 403 - Frutta
		Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers
M A R T E D I	P r a n z o	106 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 315 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Gelato	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (tagliatello) al ragu di carne 218 - Provolone dolce 326 - Tortino di zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 249 - Jova strapazzate 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 312 - Insalata di pomodon 402 - Pane 404 - Gelato	102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 207 - Coscio di pollo arrosto 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 215 - Caciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 232 - Polpetta di carne mista al pomodoro 303 - Carote al legume 402 - Pane 403 - Frutta
		Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana
M E R C O L E D I	P r a n z o	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (gramigna) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 404 - Gelato	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 241 - Sallimbocca alla romana 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 312 - Insalata di pomodon 402 - Pane 403 - Frutta	106 - Crema di verdure con pasta (corallini) 248 - Tortino di patate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	117 - Pasta (farfalle) al tonno 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	132 - Risotto con zucchine 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al legume 402 - Pane 404 - Gelato	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
		Spuntino	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt
G I O V E D I	P r a n z o	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodon 402 - Pane 404 - Gelato	113 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 228 - Medaglioni di soigola 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 206 - Bocconcini di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (sedanini) al ragu vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	106 - Crema di verdure con pasta (conchigliette) 226 - Medaglioni di merluzzo 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
		Spuntino	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
V E N E R D I	P r a n z o	108 - Lasagna 239 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 207 - Coscio di pollo arrosto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Montasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	106 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) 203 - Arrosto di tacchino 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (spaghetti) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	Orzo estivo Tonino di fagioli e carote Frutta	116 - Pasta (farfalle) al sugo di troia 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Gelato
		Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice

12.4 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SEZIONE PONTE/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	112 - Pasta (lumachine) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	131 - Risotto con zucca 204 - Bocconcini di abbacchio 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze conchiglie) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stonini) al ragu vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe piccole rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 309 - Finocchi gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di fenticchie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Polpa di frutta
M A R T E D I	P r a n z o	123 - Pasta (ditalini rigati) e patate 232 - Polpettine di carne mista al pomodoro 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (mezzi fusilli) al pesto delicato 246 - Straccetti di pollo cremolati 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (conchigliette) 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (lumachine) al ragu di carne 215 - Caciotta dolce 325 - Tonno di zucca 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana	Polpa di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	P r a n z o	130 - Risotto con indivia 240 - Ricotta 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaiola 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (gramigna) 235 - Polpettone goloso di bovino 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	Cruditè di verdure Pasta al forno con ragu vegetale Frutta	126 - Risotto al pomodoro 233 - Polpettone di agnello 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 223 - Fusso di polso arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto delicato 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Panino con cioccolato al latte/fondente	Polpa di frutta	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Banana	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	P r a n z o	112 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro 223 - Fusso di pollo arrosto 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (stonini) al burro e parmigiano 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragu di carne con zucca 249 - Uova strapazzate 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	121 - Pasta (pipe piccole rigate) con zucca 206 - Bocconcini di tacchino 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro 236 - Prosciutto cotto 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (lumachine) al sugo di triola 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di limanda 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente
V E N E R D I	P r a n z o	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	105 - Crema di verdure con orzo 248 - Tonno di patate 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scaloppina di bovino 305 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stonini) al ragu vegetale 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe piccole rigate) al pomodoro 205 - Bocconcini di maiale panati 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

12.6 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	117 - Pasta (spaghetti) al tonno 249 - Uova strapazzate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	131 - Risotto con zucca 243 - Spezzatino di abbacchio 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	133 - Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (farfalle) al ragu vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 310 - Fion di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele
M A R T E D I	P r a n z o	123 - Pasta (ditalini rigati) e patate 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta npassata 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (fusilli) al pesto alla amalfitana 246 - Straccetti di pollo cremolati 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amalfitana 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (conchigliette) 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze maniche) al ragu di carne 215 - Caciotta dolce 325 - Tonino di zucca 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	P r a n z o	130 - Risotto con indivia 240 - Ricotta 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (gramigna) 241 - Saltimbocca alla romana 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 321 - Piselli al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	Cruditè di verdure Pasta al forno con ragu vegetale Frutta	126 - Risotto al pomodoro 244 - Spezzatino di agnello 301 - Bieta npassata 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 207 - Coscio di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pennette rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Banana	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	P r a n z o	112 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro 207 - Coscio di pollo arrosto 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (farfalle) al burro e parmigiano 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragu di carne 249 - Uova strapazzate 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	121 - Pasta (pipe rigate) con zucca 206 - Bocconcini di tacchino 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 238 - Prosciutto crudo 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano di trota 225 - Medaglioni di limanda 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	107 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente
V E N E R D I	P r a n z o	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	105 - Crema di verdure con orzo 248 - Tonino di patate 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scaloppina di bovino 305 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragu vegetale 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 208 - Cotoletta di maiale panata 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana